

# La Comunicazione NonViolenta

una nuova guida per un management di eccellenza nella scuola".  
corsi di formazione sulla "Comunicazione NonViolenta"

## Calendarizzazione corsi:

MODULO I Date: 10 Maggio - 14 Maggio - 17 Maggio dalle 15.00 alle 18.00

MODULO II Date: 24 Maggio - 28 Maggio - 04 Giugno dalle 15.00 alle 18.00

MODULO III Date: 07 Giugno - 11 Giugno - 14 Giugno dalle 15.00 alle 18.00

Tutte le informazioni potranno essere visualizzate sul sito [www.lacomunicazioneonviolenta.it](http://www.lacomunicazioneonviolenta.it) e la frequenza ai corsi potrà avvenire iscrivendosi al seguente

link: <https://forms.gle/K5JPXxRNiUTfAZ9e8>

La modalità di erogazione degli incontri sarà on line ed il link di partecipazione verrà inviato alla mail indicata nel modulo di Iscrizione.

### Incontro n.1

- CNV: basi cognitive e training base di comunicazione
- Partiamo da noi: Contatto Empatico con noi stessi
- Bisogni e comunicazione profonda
- Autoespressione autentica e tools comunicativi pratici

### Incontro n.2

- Comunicazione NonViolenta nella vita quotidiana
- Dinamiche aggressive e gestione del conflitto: training e role playing
- Le forme comunicative "Sciacalli e le Parole Muro": effetti e rispecchiamenti
- Le forme comunicative "Giraffa e le Parole Finestra": effetti rispecchiamenti

### Incontro n.3

- La CNV: training di comunicazione per insegnanti, educatori e dirigenti
- Fulcri di attenzione e gestione dei conflitti secondo la CNV
- L'Anger Arousal negli adulti, gestione ed espressione non violenta

